

RALPH SANTOS SALLES

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

630



CLASSIFICAÇÃO

3 MF

0 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:19:26



TEMPO BRUTO

00:19:27



PACE

DP: 5000m - 00:03:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,437km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:37

DIFERENÇA

125 m + 00:00:29

DIFERENÇA

-560 m +