

RODRIGO DE OLIVEIRA GUIOU

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

634



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

1 M-14-24



TEMPO LÍQUIDO

00:30:41



TEMPO BRUTO

00:31:02



PACE

DP: 5000m - 00:06:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,777km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:30:41

DIFERENÇA

1916 m + 00:11:43

DIFERENÇA

0 m +