

VALMIR AP. MARSARI

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

637



CLASSIFICAÇÃO

15 MF

4 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:26:37



TEMPO BRUTO

00:26:40



PACE

DP: 5000m - 00:05:19min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,271km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:41

DIFERENÇA

1439 m + 00:07:39

DIFERENÇA

928 m + 00:04:56