

JULIO CESAR RIBEIRO SANTOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE

LETS RUN ASSESSORIA ESPORTIVA



Nº DO ATLETA

650



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

5 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:26:45



TEMPO BRUTO

00:26:53



PACE

DP: 5000m - 00:05:21min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,215km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:18:58

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:21:41

DIFERENÇA

1455 m + 00:07:47

DIFERENÇA

947 m + 00:05:04