

ADEMARIO RODRIGUES DA SILVA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE

DELTAS



Nº DO ATLETA

2



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

11 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:53:46



TEMPO BRUTO

00:54:07



PACE

DP: 10000m - 00:05:22min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,159km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:40:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:02

DIFERENÇA

2531 m + 00:13:35

DIFERENÇA

2000 m + 00:10:44