

VALDINEI BEZERRA DE MELO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

67



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

12 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:55:15



TEMPO BRUTO

00:55:30



PACE

DP: 10000m - 00:05:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,860km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:40:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:43:02

DIFERENÇA

2731 m + 00:15:04

DIFERENÇA

2215 m + 00:12:13