

ELTON DE LIMA NUNES

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

LETS RUN IBIRAPITANGA 2019 - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 ARUJA/SP



EQUIPE

PROVITA



Nº DO ATLETA

74



CLASSIFICAÇÃO 2 MF

0 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:40:30



TEMPO BRUTO

00:40:31



PACE

DP: 10000m - 00:04:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,815km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:40:11

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:10

DIFERENÇA

82 m + 00:00:20

DIFERENÇA

-1395 m +