

ADRIANO DE SOUZA

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA EDUCACAO SOLIDARIA -
10KM

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 SUZANO/SP



EQUIPE

TEAM RUNNING



Nº DO ATLETA

1157



CLASSIFICAÇÃO

24 MF

5 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:45:11



TEMPO BRUTO

00:45:15



PACE

DP: 10000m - 00:04:30min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,279km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:36:12

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:39:47

DIFERENÇA

1996 m + 00:08:59

DIFERENÇA

1200 m + 00:05:24

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR