

HAMILTON FRANÇA RAMOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA EDUCACAO SOLIDARIA -
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 SUZANO/SP



EQUIPE

PROF. SILVIO CARDOSO



Nº DO ATLETA

682



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

6 M-25-34



TEMPO LÍQUIDO

00:20:17



TEMPO BRUTO

00:20:23



PACE

DP: 5000m - 00:04:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,790km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:19

DIFERENÇA

835 m + 00:03:23

DIFERENÇA

486 m + 00:01:58

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR