

ROGÉRIO JOSÉ

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA EDUCACAO SOLIDARIA -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 SUZANO/SP



EQUIPE

VAMOS TREINAR



Nº DO ATLETA

698



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

5 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:22:09



TEMPO BRUTO

00:22:32



PACE

DP: 5000m - 00:04:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,544km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:30

DIFERENÇA

1189 m + 00:05:15

DIFERENÇA

600 m + 00:02:39