

HOLANI FERREIRA DA SILVA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA EDUCACAO SOLIDARIA -
5KM

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 SUZANO/SP



EQUIPE

LAÉRCIO ATLETAS VENCEDORES



Nº DO ATLETA

704



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

6 M-45-54



TEMPO LÍQUIDO

00:22:13



TEMPO BRUTO

00:22:14



PACE

DP: 5000m - 00:04:26min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,503km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:30

DIFERENÇA

1199 m + 00:05:19

DIFERENÇA

613 m + 00:02:43

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR