

JOSÉ CARLOS CARVALHO DE LIMA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA EDUCACAO SOLIDARIA -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 SUZANO/SP



EQUIPE

MARCORRER



Nº DO ATLETA

775



CLASSIFICAÇÃO

22 MF

3 M-55-64



TEMPO LÍQUIDO

00:21:19



TEMPO BRUTO

00:21:19



PACE

DP: 5000m - 00:04:15min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,073km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:19:54

DIFERENÇA

1039 m + 00:04:25

DIFERENÇA

333 m + 00:01:25