

SILAS SALES ROCHA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA EDUCACAO SOLIDARIA -
5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 SUZANO/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

803



CLASSIFICAÇÃO

41 MF

10 M-35-44



TEMPO LÍQUIDO

00:23:34



TEMPO BRUTO

00:23:41



PACE

DP: 5000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,730km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:18:20

DIFERENÇA

1418 m + 00:06:40

DIFERENÇA

1113 m + 00:05:14