

# JOSE MANUEL DA SILVA

MODALIDADE 5KM



## CERTIFICADO

CORRIDA EDUCACAO SOLIDARIA -  
5KM

### FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 SUZANO/SP



EQUIPE

TEAM RUNNING



Nº DO ATLETA

843



CLASSIFICAÇÃO 31 MF

1 M-65+



TEMPO LÍQUIDO

00:22:15



TEMPO BRUTO

00:22:18



PACE

DP: 5000m - 00:04:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,483km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:16:54

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:22:15

DIFERENÇA

1202 m + 00:05:21

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR