

# ADRIANO APARECIDO ALVES DE SOUZA

MODALIDADE 7KM



## CERTIFICADO

6A ECOMANANCIAIS SABESP - 7KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

### FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 VARGEM/SP



EQUIPE

ASCOBRAPA



Nº DO ATLETA

261



CLASSIFICAÇÃO

3 MF

0 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:25:03



TEMPO BRUTO

00:25:04



PACE

DP: 7000m - 00:03:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,766km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:30

DIFERENÇA

252 m + 00:00:54

DIFERENÇA

-402 m +