

PAULO ROGERIO APARECIDO RODRIGUES

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

6A ECOMANANCIAIS SABESP - 7KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 VARGEM/SP



EQUIPE

ASCOBRAPA



Nº DO ATLETA

264



CLASSIFICAÇÃO

29 MF

6 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:35:11



TEMPO BRUTO

00:35:39



PACE

DP: 7000m - 00:05:01min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,937km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:31:14

DIFERENÇA

2289 m + 00:11:29

DIFERENÇA

880 m + 00:04:25