

ALDO MILITAO SILVA

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

6A ECOMANANCIAIS SABESP - 7KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 VARGEM/SP



EQUIPE

POP RUNNES



Nº DO ATLETA

291



CLASSIFICAÇÃO

30 MF

1 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:35:40



TEMPO BRUTO

00:35:42



PACE

DP: 7000m - 00:05:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,776km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:35:42

DIFERENÇA

2269 m + 00:11:32

DIFERENÇA

0 m +

YASDESIGNER.COM.BR