

ADILSON ALMEIDA CAMARGO JÚNIOR

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

6A ECOMANANCIAIS SABESP - 7KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 VARGEM/SP



EQUIPE

BRAGANÇA RUNNERS



Nº DO ATLETA

219



CLASSIFICAÇÃO

21 MF

8 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:33:33



TEMPO BRUTO

00:34:01



PACE

DP: 7000m - 00:04:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,519km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:30

DIFERENÇA

2059 m + 00:09:51

DIFERENÇA

1571 m + 00:07:31