

NATHANAEL ALVES PALMA

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

6A ECOMANANCIAIS SABESP - 7KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 VARGEM/SP



EQUIPE

AFJRUN



Nº DO ATLETA

332



CLASSIFICAÇÃO

37 MF

12 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:36:20



TEMPO BRUTO

00:36:53



PACE

DP: 7000m - 00:05:11min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,560km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:17

DIFERENÇA

2453 m + 00:12:43

DIFERENÇA

2238 m + 00:11:36