

# ADRIANO MARQUES DE JESUS

MODALIDADE 7KM



## CERTIFICADO

6A ECOMANANCIAIS SABESP - 7KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

### FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 VARGEM/SP



EQUIPE

SEGUIDORES DA LONGEVIDADE



Nº DO ATLETA

345



CLASSIFICAÇÃO

39 MF

15 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:36:44



TEMPO BRUTO

00:37:34



PACE

DP: 7000m - 00:05:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,434km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:30

DIFERENÇA

2561 m + 00:13:24

DIFERENÇA

2115 m + 00:11:04