

MAX FLAVIO PINHEIRO DA SILVA

MODALIDADE 7KM



CERTIFICADO

6A ECOMANANCIAIS SABESP - 7KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 VARGEM/SP



EQUIPE

GO TO RUN - PIRACAIA



Nº DO ATLETA

402



CLASSIFICAÇÃO

5 MF

1 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:26:28



TEMPO BRUTO

00:26:30



PACE

DP: 7000m - 00:03:46min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,869km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:26:30

DIFERENÇA

619 m + 00:02:20

DIFERENÇA

0 m +