

# HENRIQUE LARAGNOIT COSTA

MODALIDADE 7KM



## CERTIFICADO

6A ECOMANANCIAIS SABESP - 7KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

[FASDESIGNER.COM.BR](http://FASDESIGNER.COM.BR)

### FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 VARGEM/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

421



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

14 M-18-29



TEMPO LÍQUIDO

00:38:12



TEMPO BRUTO

00:38:31



PACE

DP: 7000m - 00:05:27min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,995km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:24:10

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:25:17

DIFERENÇA

2633 m + 00:14:21

DIFERENÇA

2428 m + 00:13:14