

JOSÉ CARLOS ABDALLA

MODALIDADE 12KM



CERTIFICADO

CORRIDA HOSPITAL VERA CRUZ -
12KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 CAMPINAS/SP



EQUIPE

DA MATA



Nº DO ATLETA

8069



CLASSIFICAÇÃO

16 MF

2 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:50:46



TEMPO BRUTO

00:51:03



PACE

DP: 12000m - 00:04:13min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,183km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:41:38

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:50:29

DIFERENÇA

2166 m + 00:09:08

DIFERENÇA

67 m + 00:00:17