

HENRY DIEGO RAMOS DE LARA

MODALIDADE 12KM



CERTIFICADO

CORRIDA HOSPITAL VERA CRUZ -
12KM

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 CAMPINAS/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8164



CLASSIFICAÇÃO

32 MF

11 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:54:23



TEMPO BRUTO

00:54:37



PACE

DP: 12000m - 00:04:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

13,239km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:41:38

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:46:35

DIFERENÇA

2823 m + 00:12:45

DIFERENÇA

1727 m + 00:07:48

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR