

VALFRIDES APARECIDO RODRIGUES

MODALIDADE 12KM



CERTIFICADO

CORRIDA HOSPITAL VERA CRUZ -
12KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 CAMPINAS/SP



EQUIPE

SERGEL SPORTS



Nº DO ATLETA

8247



CLASSIFICAÇÃO

11 MF

1 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:49:08



TEMPO BRUTO

00:49:14



PACE

DP: 12000m - 00:04:05min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,654km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:41:38

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:49:08

DIFERENÇA

1837 m + 00:07:30

DIFERENÇA

0 m +