

ALESSANDRO PAQUES RIOS

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA DO ALVINEGRO - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 PIRACICABA/SP



EQUIPE XV DE NOVEMBRO DE ITAPETININGA



Nº DO ATLETA 4023



CLASSIFICAÇÃO 43 MF 21 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO 00:48:42



TEMPO BRUTO 00:49:00



PACE DP: 10000m - 00:04:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA 12,320km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:38

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:18

DIFERENÇA

2685 m + 00:13:04

DIFERENÇA

1726 m + 00:08:24