

RICARDO AUGUSTO NALIATO VELLOSO

MODALIDADE 10KM



CERTIFICADO

CORRIDA DO ALVINEGRO - 10KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 PIRACICABA/SP



EQUIPE

BOMBEIROS / RTRAINING



Nº DO ATLETA

4508



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

2 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:40:35



TEMPO BRUTO

00:40:36



PACE

DP: 10000m - 00:04:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,784km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:35:38

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:40:18

DIFERENÇA

1222 m + 00:04:57

DIFERENÇA

70 m + 00:00:17