

ADEMIR MATOS

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA DO ALVINEGRO - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 PIRACICABA/SP



EQUIPE

INSANOS



Nº DO ATLETA

4



CLASSIFICAÇÃO

50 MF

7 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:19:05



TEMPO BRUTO

00:19:13



PACE

DP: 4600m - 00:04:08min/km



VELOCIDADE MÉDIA

14,463km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:16

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:16

DIFERENÇA

1165 m + 00:04:49

DIFERENÇA

440 m + 00:01:49