

ADILSON COELHO PINHEIRO

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA DO ALVINEGRO - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 PIRACICABA/SP



EQUIPE

CORREDORES DE AÇO



Nº DO ATLETA

8



CLASSIFICAÇÃO

8 MF

3 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:16:16



TEMPO BRUTO

00:16:19



PACE

DP: 4600m - 00:03:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,967km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:16

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:06

DIFERENÇA

569 m + 00:02:00

DIFERENÇA

47 m + 00:00:10

YASDESIGNER.COM.BR