

PAULO CÉSAR ASSARICE

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA DO ALVINEGRO - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 PIRACICABA/SP



EQUIPE

ATLAS



Nº DO ATLETA

1618



CLASSIFICAÇÃO

10 MF

4 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:16:28



TEMPO BRUTO

00:16:28



PACE

DP: 4600m - 00:03:34min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,761km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:16

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:16:06

DIFERENÇA

617 m + 00:02:12

DIFERENÇA

103 m + 00:00:22