

RAI COSTA

MODALIDADE 5KM



CERTIFICADO

CORRIDA DO ALVINEGRO - 5KM

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



10/11/19 PIRACICABA/SP



EQUIPE

BS RUNING



Nº DO ATLETA

1711



CLASSIFICAÇÃO

28 MF

4 M-20-29



TEMPO LÍQUIDO

00:17:49



TEMPO BRUTO

00:18:15



PACE

DP: 4600m - 00:03:52min/km



VELOCIDADE MÉDIA

15,491km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:14:16

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:17:26

DIFERENÇA

918 m + 00:03:33

DIFERENÇA

99 m + 00:00:23

YASDESIGNER.COM.BR