

CARLOS ALBERTO COSTA SILVA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8004



CLASSIFICAÇÃO

57 MF

9 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:43:15



TEMPO BRUTO

00:43:29



PACE

DP: 8000m - 00:05:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,098km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:17

DIFERENÇA

2910 m + 00:15:43

DIFERENÇA

2586 m + 00:13:58