

JOSE ALEXSANDER REIS

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8015



CLASSIFICAÇÃO

66 MF

22 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:46:04



TEMPO BRUTO

00:46:24



PACE

DP: 8000m - 00:05:45min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,420km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:33:03

DIFERENÇA

3223 m + 00:18:32

DIFERENÇA

2264 m + 00:13:01