

LUAN PINHO ORTIZ DA SILVA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8020



CLASSIFICAÇÃO

3 MF

0 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:28:20



TEMPO BRUTO

00:28:22



PACE

DP: 8000m - 00:03:32min/km



VELOCIDADE MÉDIA

16,941km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:40

DIFERENÇA

236 m + 00:00:50

DIFERENÇA

-368 m +