

# LUIZ ANTONIO DA SILVA

MODALIDADE 8KM



## CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA  
SERRA NEGRA-8K

### FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8021



CLASSIFICAÇÃO

77 MF

10 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:52:12



TEMPO BRUTO

00:52:28



PACE

DP: 8000m - 00:06:31min/km



VELOCIDADE MÉDIA

9,195km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:17

DIFERENÇA

3785 m + 00:24:40

DIFERENÇA

3517 m + 00:22:55

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR