

LUIZ FERNANDO DO COUTO

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8022



CLASSIFICAÇÃO

40 MF

12 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:39:32



TEMPO BRUTO

00:39:41



PACE

DP: 8000m - 00:04:56min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,142km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:33:03

DIFERENÇA

2432 m + 00:12:00

DIFERENÇA

1314 m + 00:06:29

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR