

MARCOS ANTONIO DA SILVA AMORIM

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8027



CLASSIFICAÇÃO

42 MF

13 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:40:06



TEMPO BRUTO

00:40:10



PACE

DP: 8000m - 00:05:00min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,970km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:33:03

DIFERENÇA

2513 m + 00:12:34

DIFERENÇA

1410 m + 00:07:03