

RODRIGO DA CUNHA GUEDES

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8076



CLASSIFICAÇÃO

58 MF

19 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

00:43:21



TEMPO BRUTO

00:43:35



PACE

DP: 8000m - 00:05:24min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,073km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:33:03

DIFERENÇA

2929 m + 00:15:49

DIFERENÇA

1907 m + 00:10:18