

HERITON JOSE VIEIRA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8095



CLASSIFICAÇÃO

45 MF

19 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:40:48



TEMPO BRUTO

00:41:02



PACE

DP: 8000m - 00:05:06min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,765km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:40

DIFERENÇA

2601 m + 00:13:16

DIFERENÇA

2183 m + 00:11:08