

GUILHERME AYUSO GUERREIRO

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8097



CLASSIFICAÇÃO 83 MF

8 M-0-29



TEMPO LÍQUIDO

00:58:15



TEMPO BRUTO

00:58:19



PACE

DP: 8000m - 00:07:16min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,240km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:31:04

DIFERENÇA

4227 m + 00:30:43

DIFERENÇA

3741 m + 00:27:11

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO