

JOSE DE SOUZA SILVA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8101



CLASSIFICAÇÃO 32 MF

1 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:37:45



TEMPO BRUTO

00:37:50



PACE

DP: 8000m - 00:04:42min/km



VELOCIDADE MÉDIA

12,715km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:45

DIFERENÇA

2174 m + 00:10:13

DIFERENÇA

0 m +

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR