

LUIZ ANTONIO BICHELS SAPIA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8103



CLASSIFICAÇÃO

88 MF

27 M-40-49



TEMPO LÍQUIDO

01:05:56



TEMPO BRUTO

01:06:05



PACE

DP: 8000m - 00:08:14min/km



VELOCIDADE MÉDIA

7,280km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:33:03

DIFERENÇA

4664 m + 00:38:24

DIFERENÇA

3994 m + 00:32:53