

RICARDO NAVA STAMATO BERGAMO

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8109



CLASSIFICAÇÃO

80 MF

6 M-60+



TEMPO LÍQUIDO

00:55:26



TEMPO BRUTO

00:55:45



PACE

DP: 8000m - 00:06:55min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,659km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:37:45

DIFERENÇA

4034 m + 00:27:54

DIFERENÇA

2557 m + 00:17:41