

RODRIGO FERREIRA VARGAS

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8115



CLASSIFICAÇÃO 65 MF

6 M-0-29



TEMPO LÍQUIDO

00:45:55



TEMPO BRUTO

00:46:03



PACE

DP: 8000m - 00:05:44min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,454km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:31:04

DIFERENÇA

3206 m + 00:18:23

DIFERENÇA

2590 m + 00:14:51

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR