

JOHNSON CRUZ DOS SANTOS

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8116



CLASSIFICAÇÃO 81 MF

7 M-0-29



TEMPO LÍQUIDO

00:56:24



TEMPO BRUTO

00:56:36



PACE

DP: 8000m - 00:07:03min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,511km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:31:04

DIFERENÇA

4095 m + 00:28:52

DIFERENÇA

3593 m + 00:25:20