

FERNANDO IZZAT DAHDAL

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8123



CLASSIFICAÇÃO 47 MF

5 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:40:59



TEMPO BRUTO

00:41:02



PACE

DP: 8000m - 00:05:07min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,712km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:17

DIFERENÇA

2629 m + 00:13:27

DIFERENÇA

2287 m + 00:11:42

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR