

RODRIGO OLIVEIRA SANTOA

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8125



CLASSIFICAÇÃO

85 MF

31 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:59:26



TEMPO BRUTO

00:59:47



PACE

DP: 8000m - 00:07:25min/km



VELOCIDADE MÉDIA

8,076km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:40

DIFERENÇA

4301 m + 00:31:54

DIFERENÇA

4013 m + 00:29:46