

ALVARO GASPAR NETO

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8134



CLASSIFICAÇÃO

49 MF

7 M-50-59



TEMPO LÍQUIDO

00:41:21



TEMPO BRUTO

00:41:30



PACE

DP: 8000m - 00:05:09min/km



VELOCIDADE MÉDIA

11,608km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:17

DIFERENÇA

2683 m + 00:13:49

DIFERENÇA

2343 m + 00:12:04

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

YASODESIGNER.COM.BR