

RICARDO IERVOLINO DOS SANTOS

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8036



CLASSIFICAÇÃO

62 MF

22 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:44:44



TEMPO BRUTO

00:44:49



PACE

DP: 8000m - 00:05:35min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,730km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:40

DIFERENÇA

3081 m + 00:17:12

DIFERENÇA

2699 m + 00:15:04