

RODRIGO ROCHA NUNES

MODALIDADE 8KM



CERTIFICADO

CIRCUITO MOVA O SEU CORPO ETAPA
SERRA NEGRA-8K

CRONOMETRAGEM



REALIZAÇÃO

FASDESIGNER.COM.BR

FICHA DE DESEMPENHO



16/11/19 SERRA NEGRA/SP



EQUIPE



Nº DO ATLETA

8048



CLASSIFICAÇÃO

67 MF

24 M-30-39



TEMPO LÍQUIDO

00:46:19



TEMPO BRUTO

00:46:26



PACE

DP: 8000m - 00:05:47min/km



VELOCIDADE MÉDIA

10,363km/h

CAMPEÃO DA PROVA

00:27:32

CAMPEÃO DA CATEGORIA

00:29:40

DIFERENÇA

3248 m + 00:18:47

DIFERENÇA

2879 m + 00:16:39